

# MISSIONS

- Echange personnalisé relatif à votre situation
- Proposition de rencontres et soutien psychologique individuels ou collectifs
- Formation sur la maladie de votre aidé
- Moments de loisirs et activités gratuits
- Accompagnement dans l'organisation de la prise en charge temporaire de l'aidé

Vous accueillir et vous orienter

Vous écouter et vous soutenir

Vous proposer des ateliers collectifs

Vous proposer de l'information et de la formation



## FILIÈRE GÉRONTOLOGIQUE DU CHABLAIS



## Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

**POUR VOUS ÉCOUTER, VOUS GUIDER,  
VOUS AIDER, VOUS SOULAGER**

## LA PLATEFORME

La plateforme d'accompagnement et de répit accompagne les aidants s'occupant d'une personne âgée atteinte d'une maladie neuro-dégénérative (Parkinson, Alzheimer, sclérose en plaque...) ou en perte d'autonomie et se trouvant à domicile.

Elle couvre la filière gériatrique du Chablais en lien avec les hôpitaux, EHPAD, associations, médecins libéraux, orthophonistes et structures d'aide à domicile.

Afin d'être accessible au plus grand nombre, la plateforme se veut mobile sur différentes structures.



## CONTACT

La plateforme est animée par un psychologue spécialisé.

Un interlocuteur à votre écoute :  
**Mardi, jeudi et vendredi**  
**de 9h à 17h30**



**06 74 74 51 88**



**[pfra@ch-hopitauxduleman.fr](mailto:pfra@ch-hopitauxduleman.fr)**

## VOTRE INTERLOCUTEUR



**Pauline GINET**  
Neuropsychologue